

# つぎざくら 【継桜王子(田辺市 中辺路町) ~ 熊野本宮大社(本宮町) その1】

歩行距離 22.1km  
標準歩行時間 6時間50分  
標準所要時間 8時間50分

野中の清水 から、草鞋峠、岩神峠、三越峠と峠越えを繰り返しながら熊野本宮大社を めざします。古道の雰囲気が色濃く残る、ロングコースです。

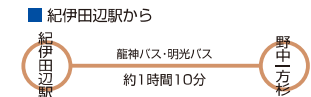
起点となる継桜王子から小広王子までの間は、比較的平坦な旧国道311号を進みます。小広王子からは、いよいよこのコースのハイライト、草鞋峠・岩神峠・三越峠への急峻な道。途中途中に点在する王子跡や、清流を眺めながら進みましょう。小広峠から先は、公共交通機関・宿泊施設が極端に少なくなりますので、一口で一気に歩いてしまう計画をたてるほうが良いでしょう。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



## スタート地点までのアクセス

「紀伊田辺駅」からは龍神バス「発心門王子行」・「本宮大社行」・「道の駅奥熊野行」又は明光バス「新宮駅行」に乗り、「野中一方杉」バス停で下車。



## このコースの歩き方

●野中周辺に宿泊して翌日一気に熊野本宮大社へ  
1日は夕方に野中周辺に入り、ここで一泊。翌日は早朝に出发して熊野本宮大社まで歩きます。「本宮大社前」バス停16時40分発が紀伊田辺駅行の最終。「本宮大社前」バス停18時58分発が新宮駅行の最終です。  
(注)このコースは小広峠から先、熊野本宮大社まで公共交通機関が極端に少なくなりますので、注意が必要です。

●前のコースと合わせて一気に歩く  
(1) 歩いた後で本宮町にもう一泊。初日に前コースの途中の近露まで歩き、近露周辺に宿泊。翌日は早朝に出发して熊野本宮大社まで一気に歩きます。  
(2) 前コースと本コースを1泊2日で一気に歩く。初日に継桜王子まで距離をかせぎ、野中で宿泊。翌日は早朝に出发して、熊野本宮大社まで歩きます。「本宮大社前」バス停 16 時 40 分発が紀伊田辺駅行の最終。「本宮大社前」バス停 18 時 58 分発が新宮駅行の最終です。

## 標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む。前日に中辺路町野中入りし、継桜王子周辺で宿泊。翌日熊野本宮大社まで1泊2日で歩きました。)

1日目	紀伊田辺駅から路線バスで野中一方杉バス停に17時30分頃到着
	野中一方杉バス停 17:39
	継桜王子横にあるお宿へ 18:10
	中辺路町野中で宿泊
2日目	継桜王子 7:00 (秀衡様も見学)
	中川王子 7:15
	小広王子 7:20
	熊瀬川王子 7:50
	仲人茶屋跡 7:55
	岩神王子 8:10
	次ページへ 8:15
	8:40 8:45 9:15 9:20 (※仲人茶屋跡～蛇形地藏間は通行止のため、迂回路を進む。)

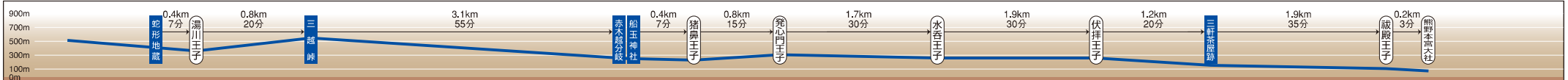
つぎざくら  
**継桜王子 (田辺市中辺路町) ~ 熊野本宮大社 (本宮町) その2**

歩行距離 22.1km  
 標準歩行時間 8時間50分  
 標準所要時間 8時間50分

野中の清水 から、草鞋峠、岩神峠、三越峠と峠越えを繰り返しながら熊野本宮大社を めざします。古道の雰囲気が色濃く残る、ロングコースです。

猪鼻王子を過ぎ急坂を登ると、五鉢王子である発心門王子社。ここから先は、いよいよ熊野本宮大社の神域となります。発心門王子から熊野本宮大社まで約5kmはなだらかな下り坂が中心で、歩きやすく整備されており、昔の旅人が初めて熊野本宮大社の日社(大斎原)を望み、有難さにひれ伏し拜んだといわれる伏拝王子等多くの見所が点在しています。これらの見所を過ぎて、いよいよ熊野本宮大社へ。歩いてお詣りしたという達成感をゆっくりと味わってください。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健康の成人男性が歩いた際の時間です。)



**お帰りは**

紀伊田辺駅へ	紀伊田辺駅
<ul style="list-style-type: none"> <li>龍神バス・明光バス</li> <li>約2時間</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>龍神バス</li> <li>明光バス</li> <li>約2時間5分</li> <li>(紀伊田辺駅経由)</li> </ul>
白浜温泉・白浜空港へ	白浜
<ul style="list-style-type: none"> <li>明光バス</li> <li>各白浜駅</li> <li>約2時間5分</li> <li>(紀伊田辺駅経由)</li> <li>約10分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>明光バス</li> <li>各白浜駅</li> <li>約10分</li> </ul>
新宮駅へ	新宮駅
<ul style="list-style-type: none"> <li>熊野交通・明光バス・奈良交通</li> <li>約55分~1時間25分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熊野交通</li> <li>明光バス</li> <li>奈良交通</li> <li>約55分~1時間25分</li> </ul>

**ご宿泊の方は**

お問い合わせ  
 熊野本宮観光協会 0735-42-0735

本宮町内には、日本最古の温泉ともいわれ、熊野詣の湯垢離場としても栄えた湯の峰温泉、大塔川の川原に湧く、野趣溢れる温泉として人気の川湯温泉、大露天風呂が人気の渡瀬温泉と、趣きの異なった3つの温泉があり、それぞれに旅館・民宿が集まっています。

熊野本宮大社からは、熊野御坊南海バス、奈良交通、龍神バスの各バスが、三湯経由の路線バスを運行しています。

**標準の歩行記録 (参考行程:見学時間等を含む。前日に中辺路町野中入りし、継桜王子周辺で宿泊。翌日熊野本宮大社まで1泊2日で歩きました。)**

2日目	前ページから	蛇形地蔵	湯川王子	三越峠	船玉神社	猪鼻王子
	10:05	10:15	10:22	10:25	10:45	11:25
					12:20	12:25
					12:32	12:35
					(昼食のため小休止:お弁当)	
					14:35	14:40
					15:15	15:20
					(王子からの眺望を楽しむ)	
					15:23	

熊野本宮大社 熊野本宮大社に参拝し新宮駅行のバスに乗車。新宮駅経由で大阪方面へ

街道マップ「中辺路 継桜王子〜熊野本宮大社 その2」

赤木越・大日越 (P12)