



南紀エリアには
きらりと光る素敵な
場所、モノ、コトが
たくさんあります。
さあ、楽しみましょう！

南紀 めぐり きらり 旅

とっておき
いっぱい！

観光ガイド

和歌山県南紀エリア

TANABE SHIRAHAMA

田辺市/白浜町

KAMITONDA SUSAMI

上富田町/すさみ町



熊野古道・歴史・文化



温泉・体験・食・土産



MODEL COURSE

Plan1 大自然のパワーと歴史を感じる 山をめぐるコース

田辺市～上富田町～本宮

AM9:00 南紀田辺 ICをスタート!

1 AM9:10 南方熊楠顕彰館・南方熊楠邸

車で15分

2 AM10:30 奇絶峡・不動の滝

車で5分

3 AM11:30 秋津野ガルテン

車で25分

4 PM1:00 潜水橋(畑山橋)

車で15分

5 PM1:30 福巖寺(一願寺)

車で20分

6 PM2:00 道の駅 熊野古道中辺路

車で30分

7 PM3:00 湯の峰温泉

車で10分

8 PM4:00 熊野本宮大社

帰りは上富田ICより

Plan2 織りなす絶景に心ほぐされる 海をめぐるコース

田辺市～白浜町～すさみ町

AM9:00 南紀田辺 ICをスタート!

1 AM9:10 天神崎

車で30分

2 AM10:30 円月島

車で5分

3 AM11:00 フィッシャーマンズ・ワーフ白浜

車で3分

4 PM12:30 三段壁・三段壁洞窟

車で20分

5 PM1:30 道の駅 椿はなの湯

車で15分

6 PM2:00 志原海岸

車で30分

7 PM3:00 婦夫波(恋人岬)

車で10分

8 PM4:00 道の駅すさみ

帰りはすさみ南ICより

田辺市

世界遺産に登録されている熊野本宮大社、熊野古道など、今も息づく歴史を感じる町。市街地エリアと自然が近く、日本のナショナル・トラスト運動先駆けの地「天神崎」は和歌山のウユニ塩湖と呼ばれ注目されています。

上富田町

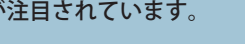
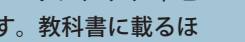
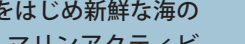
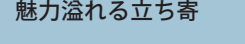
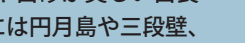
熊野古道の玄関口に位置し「口熊野」と呼ばれ親しまれた町。上富田スポーツセンターには各地のプロチームが合宿に訪れます。清流富田川が生んだ様々な自然は、南紀熊野ジオパークのジオサイトとして登録されています。

白浜町

日本三古湯の一つとして知られる白浜温泉や白砂が美しい白良浜、雄大な太平洋に面した迫力ある海岸線には円月島や三段壁、清流日置川を渡る熊野古道「大辺路」など、魅力溢れる立ち寄りスポットがたくさんあります。

すさみ町

海・山・川の豊かな自然と「ケンケン鯉」をはじめ新鮮な海の幸が魅力です。サイクリングやキャンプ、マリンアクティビティ、古道歩きなど一年を通して楽しめます。教科書に載るほど有名なジオサイト「フェニックス褶曲」が注目されています。



世界遺産にも登録された神社仏閣や
守り・受け継がれる伝統行事など
多様な文化に触れることが
できるのも南紀エリアの魅力。



安居の渡し(白浜町)

歴史と文化を めぐる

田辺の
夏の風物詩

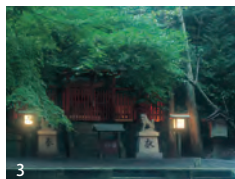
◀気になることはA～Lの各案内所に問い合わせを！▶



5 田辺祭 毎年7月24日・25日に開催される紀南地方最大の祭礼。旧会津橋の上に曳き揃えられた笠鉦の紅提灯が川面に映る情景は田辺の夏の風物詩です。
6 南方熊楠顕彰館 世界的博物学者・南方熊楠が暮らした邸宅の隣にあります。熊楠が残した蔵書・資料等を見ることができます。



2 八上王子跡(世界遺産) 熊野御幸記に「ヤカミ王子」とあり、古くから崇敬されてきました。



3 稲葉根王子跡(世界遺産) 熊野九十九王子の中でも社格の高い五体王子のひとつです。



A

箸折峠の
牛馬童子像

C



8 牛馬童子像 かつて皇族貴族が公式参詣道(御幸道)として利用した熊野古道中辺路ルートのシンボリック存在。

7 福蔵寺(一願寺) 願い事が1つ叶うことで有名。いくつもの願いが頭をよぎるが、ここは思い切って1つに絞って参拝しましょう。



C

お願い事はひとつ



K

9 県指定無形文化財「岡の獅子舞」 毎年11月23日の八上神社と7月丑の日の田中神社の祭典に奉納されます。

10 長井坂(世界遺産)大辺路街道の中でも特に古道の面影が色濃く残されている。海の眺めがとてきれいな熊野古道です。

毎年4月末～5月始めの
ミツバツツジの花がきれい



D

A 田辺観光協会

世界遺産「閭雞神社」、和歌山のウユニ塩湖「天神崎」、和歌山県内随一の飲食店街「味光路(あじこうじ)」など、田辺市街地エリアの観光スポットをご紹介します！

📍 田辺市東山1-5-1
(田辺市観光振興課内)
☎ 0739-26-9929 ☎ 8:30～17:15
📧 土日・祝 kankou@city.tanabe.lg.jp



B 熊野本宮観光協会

熊野本宮大社前の世界遺産熊野本宮館では、熊野古道を案内する語り部の申込や、熊野古道や熊野本宮温泉郷など熊野本宮の魅力をご紹介します。

📍 田辺市本宮町本宮100-1
(世界遺産熊野本宮館内)
☎ 8:30～17:00 ☎ 0735-42-0735
📧 無休 @kumano_hongu_official



C 中辺路町観光協会

熊野三山の聖域の入口「滝尻王子」前にある「熊野古道館」では、熊野古道や中辺路エリアの観光案内のほか、平安衣装体験もできます！

📍 田辺市中辺路町栗栖川1222-1
(熊野古道館)
☎ 0739-64-1470 ☎ 8:30～17:15
📧 年末年始



D 大辺路長井坂クラブ

すさみ町内の世界遺産大辺路街道や、古座街道、その他の古道や史跡を案内しています。クラブ開催のウォークツアーを年に数回開催しています。

📍 西牟婁郡すさみ町周参見4120-1
(周参見公民館)
☎ 0739-55-3037 ☎ 9:00～17:00
📧 月、日の夜間、年末年始



四季折々の熊野古道のすばらしさを感じてください！ [熊野本宮語り部の会 松本さん]

千年の古来より、人々が時には命を懸け白装束でやって来られた熊野古道。京の都より熊野本宮大社まで260km。そこに何を求めて来たのか、同じ道を辿れば現在に生きる私達に、生かされている意味を教えてください。

南紀エリアでは、一年を通して
美しい景色を楽しむことができます。
また、南紀熊野ジオパークでは
自然のパワーを感じられます。



田中神社の森(上富田町)

自然と めぐるジオサイトを

A

和歌山のウニ塩湖と呼ばれている



11

11 天神崎 日本のナショナル・トラスト運動の先駆けの地として知られています。田辺湾の北側に突き出た岬で、日和山を中心とする緑豊かな丘陵部と干潮時に顔を出す平らな岩礁で形成され、条件が揃うとウニ塩湖のような景色が見られると話題にもなっています。

C



その大きさに
圧倒される！

16

16 福定の大銀杏 福定の宝泉寺境内にある樹齢、推定400年の大銀杏。市指定天然記念物で幹の周囲5.3m、高さ22m、根元から高さ4mで幹が数本に分かれた大木です。紅葉の見ごろは、11月中旬～11月下旬頃。

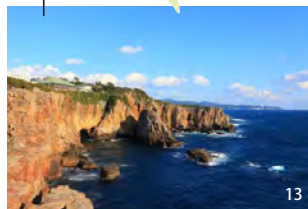
L



12

12 志原千畳敷 道の駅「志原海岸」から徒歩30分程。大洞窟とともに畳を敷きつめたような珍しい海岸地形があります。※干潮の時間帯にしか行けないので要確認。

G



13



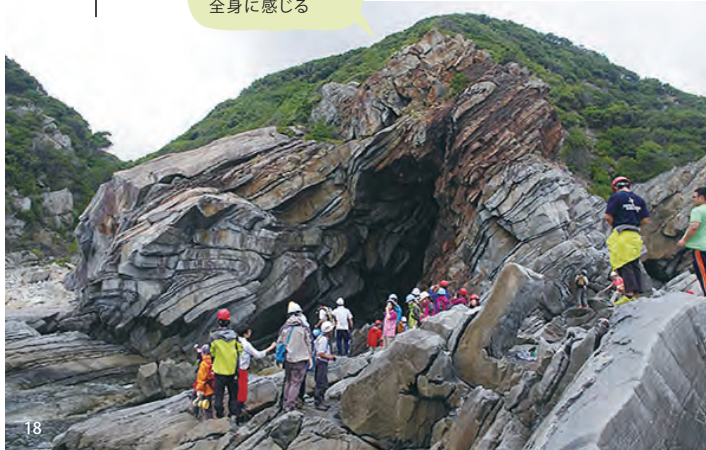
14

13 三段壁 階段状に削られた高さ約50mの大断崖。岩肌に打ち寄せる黒潮が激しくぶつかり合う光景は迫力満点。源平合戦で知られる熊野水軍が船を隠したという洞窟があります。**14 千畳敷** 岩畳を思わせる大岩盤。長い年月をかけて打ち寄せる荒波に浸食され壮大な景観を創っています。水平線に沈む夕陽はまさに絶景です。

G

H

大自然のパワーを
全身に感じる



18

18 南紀熊野ジオサイト フェニックス褶曲 世界的に珍しい豪快な自然のアート。海溝のような深い海底で作られた、固まっていない砂と泥の地層が、プレートの力によって折り曲げられた褶曲で、南紀熊野ジオパークを代表する地層です。見学にはガイドさんの案内が必須なので、事前の予約を忘れずに。

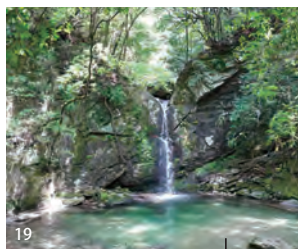
K



17

17 救馬溪観音「あじさい曼荼羅園」 園内面積2,000坪に、約120種1万株のあじさいが咲き誇る紀南屈指のあじさい園です。見ごろは6月中旬～下旬。

I



19

19 百間山溪谷 渓流に沿って大小さまざまな滝が数多くあり、自然の作りだす芸術は目を見張るものがあります。

E 南紀熊野ジオパークガイドの会

南紀熊野ジオパーク推進協議会が実施するガイド養成講座を修了したガイドの面々が、南紀熊野ジオパークを楽しく安全に案内します。

☎ 東牟婁郡串本町潮岬2838-3
☎ 0735-67-7730
@nankikumano_geopark



F 口熊野かみとんだガイドの会

上富田を知り尽くしたガイドが、上富田町内にある世界遺産「八上王子」「稲葉根王子」や南紀熊野ジオパークサイト等を案内します。

☎ 西牟婁郡上富田町朝来2538
上富田町産業振興・文化交流館
(KUMANO BASE内) ☎ 0739-34-3115
☎ 要問い合わせ ☎ 土・日



G (一社) 南紀白浜観光協会

地元の良さを伝えます！白浜の観光スポットはもちろん、雨の日や、予定が変わった時にもお勧めスポットをご案内します！

☎ 西牟婁郡白浜町925-7
☎ 0739-43-3201 (土日祝0739-43-5511「まちなか総合案内所しらすな」)
☎ 8:30～17:15 ☎ 土・日祝



H (一社) すさみ町観光協会

すさみ町には大自然を満喫できるスポットがいっぱい！観光案内とビーチキャンプ、SUP、カヤック、レンタサイクルのご予約もこちらへ！

☎ 西牟婁郡すさみ町周参見4581-14
☎ 0739-34-3200 ☎ 9:00～18:00
(10月～3月は9:00～17:15)
☎ 火 ※GWおよび7、8月は除く



ジオパークを簡単に説明します！ [南紀熊野ジオパークガイドの会 岡本さん]

ジオとは大地を意味します。大地の公園ということで自然公園の一つです。これまでの自然公園はエリアを決めてその中の自然を守ることが目的でした。しかしジオパークは優れた地質・地形の活用を重視して、持続可能な地域をつくる取り組みです。住んでいる人も楽しい、訪れた人も楽しい公園を目指しています。見慣れた景色も、成り立ちを知れば違って見えます。今ある自然をもっともっと楽しいものにしていこうというのがジオパークの目指すところです。



南紀の旅をより楽しくするには
体験プログラムがおすすめ！
その後は、ゆっくり温泉に入って
心も体もととのえましょう。



SUP体験 (すさみ町)

温泉と体験を めぐる

白浜温泉の
代表的な外湯

G



20 牟婁の湯 崎の湯と並んで白浜温泉の代表的な外湯。硫湯(まぶゆ)と行幸湯(みゆきゆ)の2種類の源泉からお湯をひいており、一度に2種類のお湯を楽しむことができます。

22 椿はなの湯・椿温泉足湯 美人湯といわれるアルカリ単純温泉。源泉掛け流しの天然温泉を楽しめる道の駅です。隣には、利用無料の足湯が設けられています。

世界遺産のつば湯

B



23 湯の峰温泉 湯垢離場として栄えた日本最古の湯。日によって7回も湯の色が変化するといわれている天然温泉の岩風呂「つば湯」は参詣道の一部として世界遺産に登録されています。

24 川湯温泉(仙人風呂) 川原を掘ればお湯が湧く、全国でもめずらしい温泉です。冬の風物詩「仙人風呂」は12月から翌年2月まで利用できます。



21 えびね温泉 目の前に雄大な日置川と山々が広がります。泉質はアルカリ性単純硫黄泉、ツルツルしっとりとした肌触りです。

L



G

色々な手作り体験が用意されているよ！

J



27 養虫工房 スロープをカタカタと歩いて降りる動物、曼荼羅ペンダントなど、龍神村の木材を使ったおもちゃ作りができます。(要予約)

H



地元野菜を使ったランチが人気

A



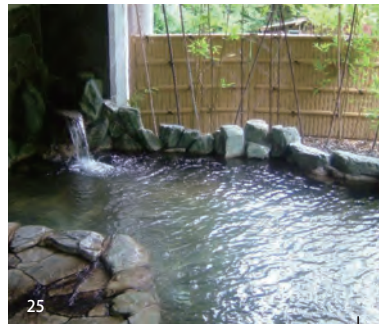
26 秋津野ガルテン スローフードバイキング料理が人気の農家レストランや宿泊施設、お菓子体験工房やみかん資料館等があります。

28 E-Bikeレンタル すさみ町は信号機が少なく自転車走りやすい道がたくさん。町内3箇所電動自転車のレンタルができます。E-Bikeのガイドツアーも人気です！



冬季限定の仙人風呂

B



25 龍神温泉 元湯 龍神温泉は日本三美人の湯として有名です。元湯は、源泉掛け流しの共同浴場。肌がツルツルとして、しっとり感があります。

J

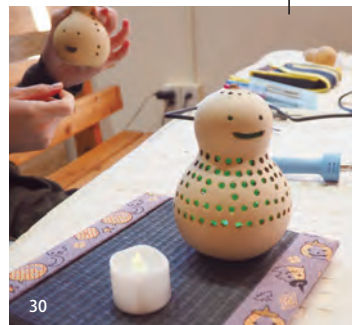
透明度の高さが魅力的！

L



29 日置川カヌー体験 清流日置川をカヌーでゆったりと下りながら、大自然と一体になれるアクティビティが人気です。

K



30 ひょうたんランプづくり体験 世界に一つだけのひょうたんランプが作れます。ひょうたんから洩れる灯りは、やわらかな雰囲気癒されます。(要予約)

I 大塔観光協会

溪流と滝の「百間山溪谷」をはじめ、豊かな自然と保護された文化財があり、特別天然記念物「かもしか」の棲息地でもあります。

田辺市鮎川2567-1
田辺市大塔行政局産業建設課内
☎ 0739-48-0301
☎ 8:30~17:15 ㊤ 土・日祝



J (公社) 龍神観光協会

澄んだ空気と豊かな自然に恵まれた龍神村。日本三美人の湯のひとつとして知られる人気の龍神温泉や名産品、名物スポットをご紹介します。

田辺市龍神村西376
田辺市龍神行政局産業建設課内
☎ 0739-78-2222 ☎ 9:00~17:00
㊤ 土・日祝 ㊤ @ryunavi2018



K 口熊野かみとんだ観光案内所

JR朝来駅にある観光案内所です。地元の特産品やカフェが楽しめます。楽しいイベントも開催中！ひょうたんランプのワークショップも行っています。

西牟婁郡上富田町朝来1361-1
JR朝来駅構内 ☎ 0739-33-9610
☎ 9:00~17:00 ㊤ 土・日祝
㊤ @kamitonda_info.center



L 日置川観光協会

鮎とテニスの里ひきがわ。清流日置川を中心とした懐かしい山里にて、心温まる体験交流型観光を紹介します。

西牟婁郡白浜町安居306-1
☎ 0739-34-5707
☎ 9:00~17:00 ㊤ 土・日祝
㊤ daisuki-hikigawa@castle.ocn.ne.jp



私の推し絶景ポイントはこれ！ [カヌーインストラクター 佐本さん]

手つかずの自然が残る清流日置川のなかでも大塔ひきがわ県立自然公園である「日置川峡」の景色をバックにのんびり、ゆったり4km下ることができるアドベンチャー体験。教育旅行団体を中心に最大40名体験できる準備が整っているのも魅力。



特産品とグルメをめぐる

きらりと個性が光る南紀の推し。

出会わずには帰れない！

あれもこれも欲しくなってしまう、とっておきの名物が南紀にはたくさん。

あなたの推しを見つけてみてください！



／
地元で知らない者なし
／

【田辺市・鈴屋】

デラックスケーキ

特殊配合・製法のかすてらに独自のジャムを挟み、ホワイトチョコでコーティング。長年愛され続けてきた人気の商品です。

📍 田辺市湊15-11
☎ 0739-22-0436
🕒 8:00～18:00
(元日のみ10:00～15:00)
Ⓜ 無休



／
ビールの奥深さを感じる
／

【田辺市・VOYAGER BREWING Co.】

クラフト地ビール

クラフト地ビール飲み比べセットはお土産に最適！店舗では、ドラフトタワーより注がれる出来たての生ビールを存分に楽しむことができます。

📍 田辺市上の山1丁目9-20
☎ 0739-34-3305
🕒 9:00～18:00 Ⓜ 火



／
体に染み入る至福のスープ
／

【田辺市・とりそば 下地橋】

塩とりそば

行列のできる人気店。羅臼昆布と丸鶏から、うま味を引き出したスープに、厳選した麺を合わせた「塩とりそば」が看板メニュー。

📍 田辺市本宮町請川422-1
☎ 070-8484-2545
🕒 昼11:00～14:00
夜17:30～20:00(金土日のみ)
Ⓜ 火



／
お母さんありがとう
／

【田辺市・もんべとくわ】

十品目のおふくろ定食

和歌山県龍神村の自然の中で育てた自家栽培無農薬野菜と、地元食材をメインに使用した、体に優しいお食事やケーキが人気。

📍 田辺市龍神村西258
☎ 0739-78-2124
🕒 11:00～17:00(16:00L.O)
ランチ11:00～(14:00L.O)
Ⓜ 月・火(月曜日は営業)



／
本店だけのプレミアム感
／

【白浜町・福菱 Kagerou Cafe】

本店限定 季節の生かげろう

海を眺めながらのテラス席で「本店限定の季節の生かげろう」がいただける。ハンドドリップで入れるコーヒもおすすめ！

📍 西牟婁郡白浜町1279-3
☎ 0739-42-3129
🕒 8:00～18:00 (L.O.17:30)
Ⓜ 無休(臨時休業あり)



／
ホテルならではの特別感
／

【白浜町・SHIRAHAMA KEY TERRACE】

TETTI BAKERY & CAFÉ

毎日焼きたてのパンが楽しめる。テイクアウト、イートインもKEY TERRACE内できれいな景色を見ながら、お楽しみください。

📍 西牟婁郡白浜町1821
HOTEL SEAMORE 1F
☎ 0739-33-7845
🕒 7:00～18:30 Ⓜ 不定休



／
揚げたて、出来たてをどうぞ
／

【白浜町・デリカフーズくりやま】

ミンチカツバーガー

創業100年を超えるお肉屋さんで営むカフェで、揚げたてサクサクのミンチカツバーガーが人気です。他にもホットドッグやチリドッグ、揚げ物メニューもあり！

📍 西牟婁郡白浜町日置1013-24
☎ 0739-52-2057
🕒 11:00～17:00 Ⓜ 日



／
ひょうたんせんぱい一押し
／

【上富田町・Kumano Berry】

熊野やまももジュース

幻の果実「やまもも」を使ったジュースは、甘くてさっぱりとした味わいが特徴的。シロップやジャムなども販売しています。

📍 西牟婁郡上富田町朝来1361-2
(JR朝来駅構内) ☎ 0739-33-9610
🕒 9:00～17:00
Ⓜ 日・祝



／
ほのかな日本酒の香り
／

【上富田町・菓舗 多加美】

酒まんじゅう

創業以来、味を変えず、添加物も不使用。酒粕のやわらかい香りがフワッと口中に広がり、あっさりとした上品な味わいに仕上がっています。

📍 西牟婁郡上富田町市ノ瀬1719-2
☎ 0739-49-0602
🕒 9:00～売り切れ次第終了
Ⓜ 水



／
厳選素材で体と心
／

【上富田町・口熊野 たまご食堂】

極上かつおぶしセット

専門店できか食べられないたまご、こだわりの食材を使った贅沢な一品です。ここでしか味わえない自家製プリンも人気。

📍 西牟婁郡上富田町岩田2427-3
☎ 0739-83-2455
🕒 食堂11:00～15:00
直売11:00～17:00
Ⓜ 水(変更の場合あり)



／
何とも食欲をそそる一品
／

【すさみ町・道の駅すさみ 蒼海】

すさみ名物 猪豚 焼肉丼

すさみ町産のイノブタ肉(F1)をふんだんに使った人気の丼ぶり。クセの少ない味わいと自家製タレが食欲をそそります。

📍 西牟婁郡すさみ町江住808-1
☎ 0739-58-8888
🕒 夏11:00～17:30 (L.O.17:00)
冬11:00～16:30 (L.O.16:00)
Ⓜ 無休



／
極上の味をそのまま食卓へ
／

【すさみ町・南紀養鰻】

鰻めしの具(真空パック 2食袋入り)

すさみ産さざみ鰻を温めてご飯に混ぜるだけで、簡単に絶品鰻めしの出来上がり。鰻巻きやひつまぶしなどお好みで楽しめます！

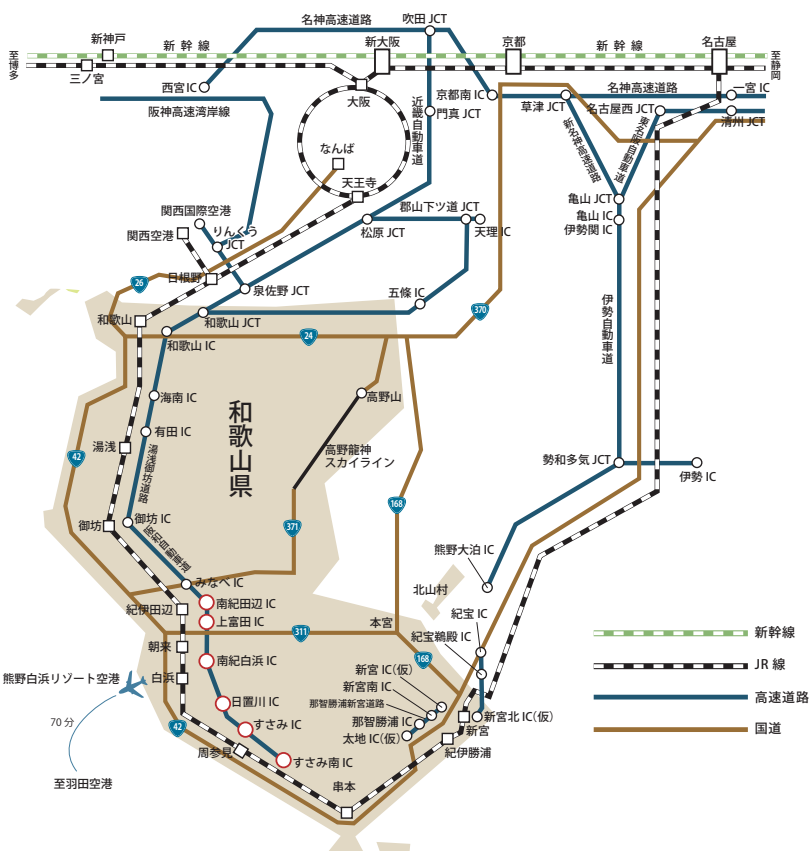
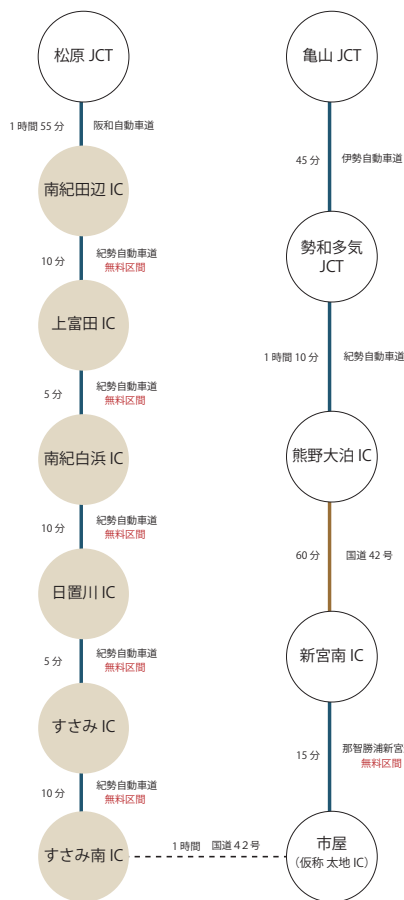
【販売場所】 JR周参見駅観光案内所
【販売期間】 5月頃～11月頃
📍 西牟婁郡すさみ町周参見4296
(JR周参見駅構内) ☎ 090-8218-8534
🕒 10:00～16:30 Ⓜ 月・木(臨時休業あり)



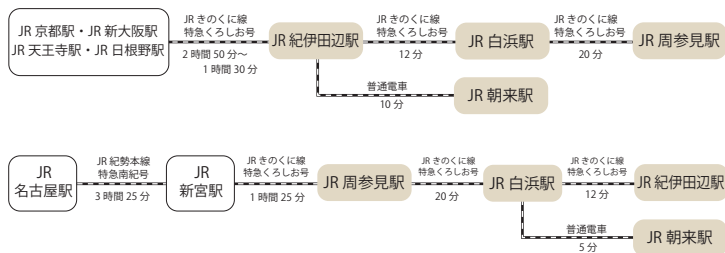
お車でのアクセス

京都・大阪方面より

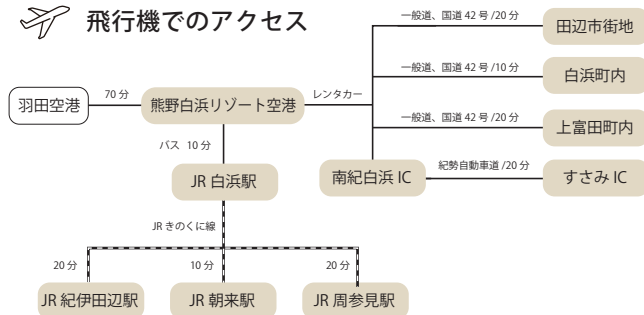
東京・名古屋方面より



電車でのアクセス



飛行機でのアクセス



(一社) 田辺市熊野ツーリズムビューロー

田辺市湊 1-20
Tel.0739-26-9025



(一社) 南紀白浜観光協会

西牟婁郡白浜町 925-7
Tel.0739-43-3201



上富田町観光協会

西牟婁郡上富田町朝来 763
(上富田町振興課内) Tel.0739-47-0550



(一社) すさみ町観光協会

西牟婁郡すさみ町周参見 4581-14
Tel.0739-34-3200



発行 南紀エリア観光推進実行委員会

〒646-8580 和歌山県田辺市朝日ヶ丘 23-1 (西牟婁振興局地域づくり部地域づくり課内)
Tel.0739-26-7910 FAX.0739-26-7917 www.wakayama-nanki.jp

[発行 2025 年 1 月] この冊子に掲載の店舗、施設の営業時間、定休日、イベント情報等は随時変更になる場合があります。最新の情報をご確認ください。

website



facebook



instagram

