

南紀の旅をより楽しくするには
体験プログラムがおすすめ!
その後は、ゆっくり温泉に入って
心も体もとのえましょう。



SUP体験(すさみ町)

温泉と体験を めぐる

白浜温泉の
代表的な外湯

G



20

20 牟婁の湯 崎の湯と並んで白浜温泉の代表的な外湯。硫湯(まぶゆ)と行幸湯(みゆきゆ)の2種類の源泉からお湯をひいており、一度に2種類のお湯を楽しむことができます。

22 椿はなの湯・椿温泉足湯 美人湯といわれるアルカリ単純温泉。源泉掛け流しの天然温泉を楽しめる道の駅です。隣には、利用無料の足湯が設けられています。

世界遺産のつぼ湯

B



23

23 湯の峰温泉 湯垢離場として栄えた日本最古の湯。日によって7回も湯の色が変化するといわれている天然温泉の岩風呂「つぼ湯」は参詣道の一部として世界遺産に登録されています。

24 川湯温泉(仙人風呂) 川原を掘ればお湯が湧く、全国でもめずらしい温泉です。冬の風物詩「仙人風呂」は12月から翌年2月まで利用できます。



21

21 えびね温泉 目の前に雄大な日置川と山々が広がります。泉質はアルカリ性単純硫酸泉、ツルツルしっとりとした肌触りです。

L

G



22

色々な手作り体験が用意されているよ!

J



27 糞虫工房 スロープをカタカタと歩いて降りる動物、曼荼羅ペンダントなど、龍神村の木材を使ったおもちゃ作りができます。(要予約)

H



28

地元野菜を使ったランチが人気

A



26

26 秋津野ガルテン スローフードバイキング料理が人気の農家レストランや宿泊施設、お菓子体験工房やみかん資料館等があります。

28 E-Bikeレンタル すさみ町は信号機が少なく自転車でも走りやすい道がたくさん。町内3箇所電動自転車のレンタルができます。E-Bikeのガイドツアーも人気です!



24

冬季限定の仙人風呂

B

透明度の高さが魅力的!

L



29

29 日置川カヌー体験 清流日置川をカヌーでゆったりと下りながら、大自然と一体になれるアクティビティが人気です。



25

25 龍神温泉 元湯 龍神温泉は日本三美人の湯として有名です。元湯は、源泉掛け流しの共同浴場。肌がツルツルとして、しっとり感があります。

J

K



30

30 ひょうたんランプづくり体験 世界に一つだけのひょうたんランプが作れます。ひょうたんから洩れる灯りは、やわらかな雰囲気癒されます。(要予約)

I 大塔観光協会

溪流と滝の「百間山渓谷」をはじめ、豊かな自然と保護された文化財があり、特別天然記念物「かもしか」の棲息地でもあります。

☎ 田辺市鮎川2567-1
田辺市大塔行政局産業建設課内
☎ 0739-48-0301
☎ 8:30~17:15 ㊿ 土・日祝



J (公社) 龍神観光協会

澄んだ空気と豊かな自然に恵まれた龍神村。日本三美人の湯のひとつとして知られる人気の龍神温泉や名産品、名物スポットをご紹介します。

☎ 田辺市龍神村376
田辺市龍神行政局産業建設課内
☎ 0739-78-2222 ☎ 9:00~17:00
㊿ 土・日祝 @@ryunavi2018



K 口熊野かみとんだ観光案内所

JR朝来駅にある観光案内所です。地元の特産品やカフェが楽しめます。楽しいイベントも開催中!ひょうたんランプのワークショップも行っていきます。

☎ 西牟婁郡上富田町朝来1361-1
JR朝来駅構内 ☎ 0739-33-9610
☎ 9:00~17:00 ㊿ 土・日祝
@kamitonda_info.center



L 日置川観光協会

鮎とテニスの里ひきがわ。清流日置川を中心とした懐かしい山里にて、心温まる体験交流型観光を紹介します。

☎ 西牟婁郡白浜町安居306-1
☎ 0739-34-5707
☎ 9:00~17:00 ㊿ 土・日祝
☎ daisuki-hikigawa@castle.ocn.ne.jp



私の推し絶景ポイントはこれ! [カヌーインストラクター 佐本さん]

手つかずの自然が残る清流日置川のなかでも大塔ひきがわ県立自然公園である「日置川峡」の景色をバックにのんびり、ゆったり4km下ることが出来るアドベンチャー体験。教育旅行団体を中心に最大40名体験できる準備が整っているのも魅力。

