

豆腐入り“ふわっふわ” 「手ごねヘルシーハンバーグ」



手ごねヘルシー
ハンバーグセット 850円

このお店で人気なのがふわっふわの「ヘルシーハンバーグセット」。ボリュームもあり自家製のデミグラスソースとの相性も抜群。国道168号沿いにある熊野川が一望できるレストラン。「店内に遊び場もあるので子どもさんも大歓迎。」とオーナーの中本さん。他にも、平日10食限定の「ワンプレートランチ(680円)」がおすすめ。熊野牛ステーキやうどん、デザートなどメニューが豊富に揃っています。



ひろしさん

熊野本宮大社から新宮方面に車で5分くらい場所にある、雰囲気の良いお店です。ハンバーグは豆腐入りでヘルシー、味もおいしいです。ハンバーグ以外にもたくさんメニューがあり、また行きたくなるお店です。

杜の郷 **みるりいな**
TEL:0735-42-0289

田辺市本宮町大津荷5-3

営業 AM9:00~PM6:00(平日)
AM9:00~PM7:00(土・日・祝日)

休 木曜日、第1・第3水曜日

駐車場 約20台



伝統の味を受け継ぐ「地釜とうふ」



家庭での豆腐づくりが盛んであった“龍神”で伝統の味を受け継ぐ「地釜とうふ」。昔ながらの竈を使い、薪の炎でじっくりと煮た木綿豆腐は濃厚。また、1日30日限定の「地釜ざるとうふ」は水分が多めでなめらかな食感、醤油や菜味を付けずに食べるのが一番。龍神村の2つの「道の駅」でも購入できる。「るあんカフェ」では豆乳・豆腐スイーツが揃った「プチスイーツプレート」がカップルに人気。



地釜とうふ 300円

地釜ざるとうふ(白) 300円



プチスイーツプレート 550円



どらふれさん

龍神で受け継がれてきたとうふ作りの技、昔ながらの味を再現するために、地釜を使い薪の炎でじっくりと煮て作られた地釜とうふ。「木綿」もいいけど、地釜ざるとうふは、ほんのりと黒大豆の風味が漂います。

龍神地釜とうふ工房 **るあん**

TEL:0739-79-0637

田辺市龍神村小又川259

営業 AM9:00~ 売り切れまで

るあんカフェ

PM1:00~PM5:00(5月~11月末の土日のみ営業)

休 火・水曜日

駐車場 5台

