

## ありのままを感じて!「玄米ごはんのセット」



玄米ごはんのセット 1500円

素材の味そのままの自家製玄米と地元野菜で作られたランチ。動物性ものは極力使わず、添加物も使わない。「素「朴」さを大事にしたので、店名にしました。」とオーナーの中峯さん。また、国産小麦と天然酵母のこだわりパンは、香りが違うと評判。

古道ウォークの外国人のお客さんも調べて来てくれるという、山中にひっそりとたたずむ古民家カフェ。



## 心なごむ隠れ家の「やさしいカレー」



野菜とスパイスを煮込んだ手作りカレーと自家製ドレッシングのサラダのセット 850円



「辛いのが好きな人に超オススメ!野菜を炒めて、3、4日かけてじっくり煮込んだこだわり「やさしいカレー」をどうぞ。」元々は自動車部品工場だったのを改装し、アンティークな雰囲気のお店となって13年前にオープン。幅広い年齢層のお客さんが憩いに訪れる母娘で営む癒しの空間。



ほか数種の素朴な手づくりケーキやマドレーヌ、自家製のカルピス、しそジュースも人気。

投稿者  
apaba  
ほっこり屋さん

熊野古道沿いの古民家を改装したおしゃれな憩いのお店。自然の中でいただく玄米ごはんや旬の野菜、穀物コーヒーなどの玄米定食は、格別おいしいです。店内では天然酵母のパンも売っていて、つい買ってしまいます。(^^)

田舎ごはんとCafe 朴  
TEL:0739-65-0694

田辺市中辺路町近露203  
営業 AM10:00~PM4:00  
(ランチAM11:00~PM2:00)  
休日・月・火曜日  
駐車場 3台



投稿者  
apaba  
yaboojpさん

アットホームな空気で食事が楽しめる隠れ家的なカフェです。自転車旅の帰りに、つい寄ってしまいます。持ち帰り用のケーキもおいしいですよ。

ボンテ  
CAFE BONTE  
TEL:0739-64-0580

田辺市中辺路町大川590  
営業 AM10:00~PM5:00  
休日 火、水、第3土曜日  
駐車場 4台

